



Tanja Eberle

**Mentorin und erfahrene
Führungspersönlichkeit in der
Pflege**

- **Zertifizierte Institutionsleiterin
in sozialen und
sozialmedizinischen
Institutionen**
- **Zertifizierte Bereichsleitung
Pflege und Betreuung**
- **Teamleiterin mit
eidgenössischem Diplom**
- **Dipl. Pflegefachfrau HF**
- **Prozessbegleiterin**

*Was belastet dich gerade in deiner
Führungsrolle?*

*Ruf mich für ein kostenloses
Kennenlerngespräch an:*



079 614 20 50



tanja-eberle@bluwin.ch



www.herz-linie.ch

Herz  Linie

Führung die stärkt. Gemeinsam. Klar. Menschlich.

Vadaggastr. 9, 8895 Flumserberg Portels



**Für und mit Führungspersonen
in der Pflege**

*„Ich höre dir zu, nehme dich ernst und
begleite dich dabei, deine Kraft als Leitung
in der Pflege zu stärken.“*

*Tanja Eberle
Gründerin von*

Herz  Linie

Führung die stärkt. Gemeinsam. Klar. Menschlich.



Mentoring

Dieses Mentoring bietet dir einen geschützten Raum, in dem du und deine aktuellen Herausforderungen im Mittelpunkt stehen.

In der persönlichen Begleitung gewinnst du neue Perspektiven, entwickelst konkrete Lösungswege und stärkst deine Rolle als Führungsperson. Auf Wunsch verbinden wir das Gespräch mit der wohltuenden und stärkenden Kraft der Natur.

Was du mitnimmst

- mehr Ruhe und innere Stärke
- Sicherheit bei Entscheidungen
- klare und wertschätzende Kommunikation
- gesunde Grenzen
- neue Perspektiven und konkrete nächste Schritte
- das Gefühl, deinen Weg nicht allein gehen zu müssen

Du kehrst gestärkt, klarer und mit umsetzbaren Schritten in deinen Führungsalltag zurück.

Dein Mentoring

90 Minuten · CHF 190.–

Über Microsoft Teams, telefonisch, persönlich vor Ort oder draussen in der Natur.

Kostenloses Kennenlerngespräch

Erzähle mir, was dich gerade beschäftigt. Gemeinsam schauen wir, wie ich dich unterstützen und auf deinem Weg begleiten kann.



Führungszirkel

Tanja Eberle schafft für Leitungspersonen in der Pflege einen geschützten Raum für Reflexion, Austausch und praxisnahe Lösungen.

Jeden **letzten Freitag im Monat von 14.00 bis 16.00** Uhr trifft sich eine kleine Gruppe von sechs bis acht Leitungspersonen. Der Führungszirkel findet entweder in einer teilnehmenden Institution oder an einem von Tanja Eberle organisierten Ort statt.

Gemeinsam werden konkrete Fallbeispiele und aktuelle Herausforderungen aus dem Führungsalltag reflektiert. Dabei entstehen neue Perspektiven, praxisnahe Lösungswege und konkrete nächste Schritte.

Kosten und Anmeldung

CHF 80.– pro Person und Termin

Verbindliche Anmeldung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin unter:

tanja-eberle@bluewin.ch

Die Bezahlung erfolgt bar vor Ort. Eine Quittung wird ausgestellt.

Voneinander lernen. Neue Perspektiven gewinnen.
Gemeinsam stärker führen.



Seminare & Workshops

Für Mitarbeitende und Führungskräfte in der Pflege und Betreuung.

Die Seminare und Workshops greifen aktuelle Herausforderungen aus dem Berufsalltag auf und entwickeln gemeinsam mit den Teilnehmenden praxisnahe und umsetzbare Lösungen.

Mögliche Schwerpunkte

- *komplexe Pflege- und Betreuungssituationen anhand konkreter Fallbeispiele reflektieren*
- *Rollen, Aufgaben und Verantwortlichkeiten im Team klären*
- *konstruktive Lösungswege bei Konflikten, Spannungen und Überlastung entwickeln*
- *Arbeitsorganisation, Übergaben und interne Abläufe verbessern*
- *praxistaugliche Strategien im Umgang mit Personal- und Fachkräftemangel erarbeiten*

Durch Fallarbeit, Gruppenreflexion und konkrete Handlungsschritte entstehen neue Perspektiven und Lösungen, die sich direkt in den Berufsalltag übertragen lassen.

Praxisnah. Lösungsorientiert. Menschlich.

Herz  **Linie**

Führung die stärkt. Gemeinsam. Klar. Menschlich.